

«Утверждаю»  
Заместитель директора ГБОУ «Школа №1538»  
Куприянова О.А.



Примерный режим дня дошкольного отделения (холодный период)  
ГБОУ Школа №1538  
(3-5 лет)

Режимные моменты	4-й год жизни Младшая группа	5-й год жизни Средняя группа
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (оод)(общая длительность)	9.00-9.50	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.20	10.00-10.20
	10.20-10.40	10.20-10.40
Подготовка к завтраку 2, завтрак 2		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.15	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, кружки, развивающая деятельность, ООД	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, кружки, развивающая деятельность, ООД	16.00-16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.15	16.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15-18.45
Уход домой	До 19.00	До 19.00



Примерный режим дня дошкольного отделения (холодный период)

ГБОУ Школа №1538

(5-7 лет)

Режимные моменты	6-й год жизни Старшая группа	7-й год жизни Подготовительная группа
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (оод)(общая длительность)	9.00-10.20	9.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	10.20-10.30	10.30-10.40
	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к завтраку 2, завтрак 2		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.30	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, кружки, развивающая деятельность, ООД	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, кружки, развивающая деятельность, самостоятельная деятельность, ООД	16.00-16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.15	16.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15-18.45
Уход домой	До 19.00	До 19.00