

Ветеринар/Михайлова О.Ч.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
 8 мая 2018 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|-------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1 с 3-7 | | | | | |
| Суфле творожное запеченное | | | | | |
| 15,24 | 9,83 | 15,41 | 370,37 | 100 | Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| Соус клюквенный | | | | | |
| 0,006 | 0,002 | 5,285 | 21,188 | 10 | Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| Кофейный напиток злаковый на молоке | | | | | |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | | | | | |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | |
| Масло коровьесладкосливочное несоленое | | | | | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 2 с 3-7 | | | | | |
| Плоды и ягоды свежие (Яблоко) | | | | | |
| 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | 80 | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед с 3-7 | | | | | |
| Салат Мозаика | | | | | |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,07 | 60 | Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне | | | | | |
| 3,76 | 4,04 | 10,05 | 91,58 | 200 | Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| Бефстроганов из мяса отварного | | | | | |
| 11,49 | 11,23 | 2,68 | 157,71 | 70 | Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное |
| Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом | | | | | |
| 2,73 | 3,51 | 22,07 | 130,824 | 120 | Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| Компот из плодов сухих | | | | | |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | |
| Хлеб ржано-пшеничной | | | | | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Полдник с 3-7 | | | | | |
| Оладьи | | | | | |
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| Повидло | | | | | |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | |
| Ацидофилин | | | | | |
| 4,64 | 5,12 | 6,08 | 88,96 | 160 | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|------|----------|--------|----------|--|
| Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7 | | | | | |
| Вода питьевая детская | | | | | |
| | | | | 200 | |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»