

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

16 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7</b>					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с сахаром</i>					
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>					
2,32	2,95		35,83	10	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</i>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	

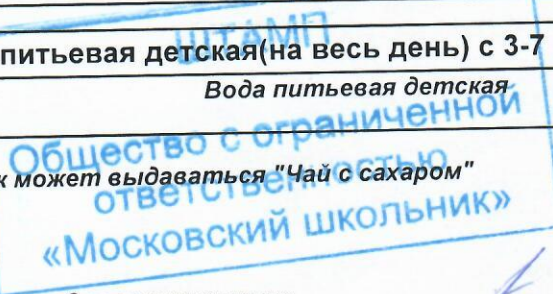
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
<i>Салат из отварной моркови с сыром</i>					
2,022	7,812	3,354	91,824	60	Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</i>					
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
<i>Гуляш из отварного мяса</i>					
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
<i>Оладьи</i>					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
<i>Повидло</i>					
		3,3	13,2	5	
<i>Ацидофилин</i>					
4,64	5,12	6,08	88,96	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
<i>Биточки рубленые куриные</i>					
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<i>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</i>					
4,1	5,27	33,109	196,236	180	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов свежих (лимон)</i>					
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Лимон, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) с 3-7</b>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог

Зав. производством