

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ
Платное
1 марта 2018 г.

134,30 р.

Обед с 1-4 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Салат Осенний
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль
					Суп картофельный с фрикадельками
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

49,05 р.

Полдник с 1-4 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Кекс столичный
3,55	10,5	25,65	211,3	50	
					Молоко
6	6,4	9,4	120	200	

82,76 р.

Завтрак с 5-11 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Сырники
7	16	34	308	100	
					Соус ягодный
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок
					Чай с повидлом
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					Гемотоген детский шт (20гр)
				20	

152,46 р.

Обед с 5-11 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Салат Осенний
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль
					Суп картофельный с фрикадельками
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О. *Мужичко Н.В.*



ОВАНО
 тор школы № 1538

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

ШТАМП
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 1 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
						Сырники	
7	16	34	308	100		Соус ягодный	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Гемотоген детский шт (20гр)	
				20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
						Салат Осенний	
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	Суп картофельный с фрикадельками	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
						Сырники	
7	16	34	308	100		Соус ягодный	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Гемотоген детский шт (20гр)	
				20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
						Салат Осенний	
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	Суп картофельный с фрикадельками	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			