СОГЛАСОВАНО
Директор ДС № 1538
Ф.И.О. Шестопалова О.Н

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

27 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7
17,96	11,43	20,14	255,25	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	***Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности***
3,9	3,84	17,66	120,84	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое***
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7
0,32	0,24	8,24	36,4	80	***Плоды и ягоды свежие (Груша)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7
1,05	4,4	8,03	75,948	60	***Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата*** Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	***Рассольник ленинградский*** Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7
7,39	6,98	43,45	266,18	100	***Оладьи*** Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло***
4,48	4,8	16,64	127,68	160	***Биойогурт фруктовый питьевой***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7
7,07	5,945	0,8	84,965	50	***Гуляш из отварной птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
3,17	5,99	16,819	133,866	180	***Свекла тушеная*** Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***