

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №1538
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

10 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка	
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 10 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150		<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
2,32	2,95		36,4	10		<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i>	
2,8	1	8	52,2	200		<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<i>Биточки рубленые куриные</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180		<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
2,32	2,95		36,4	10		<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i>	
3,5	1,25	10	65,25	250		<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<i>Биточки рубленые куриные</i>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	