

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком	
				10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60		Салат из зеленого горошка	
7,4	2,8	7	82,8	200	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
2,42	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	Картофель отварной	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком	
				10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100		Салат из зеленого горошка	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	Картофель отварной	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностьюМЕНЮ
Платное
11 мая 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60		Салат из зеленого горошка	
						Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200		Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120		Картофель отварной	
						Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
						Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
		23,16	92,26	200		Чай с повидлом	
						Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
3,25	8,75	27,2	200,55	50		Кекс с цукатами	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком	
						Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				10		Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100		Салат из зеленого горошка	
						Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250		Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150		Картофель отварной	
						Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
						Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		Апельсин	