

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Муромов Н.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

12 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<i>Капуста тушеная</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<i>Салат Мозаика</i> <small>Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<i>Суп-пюре овощной</i>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<i>Говядина отварная</i>	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<i>Соус томатный</i> <small>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100		Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
3,6	6	14,4	126	240		Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30		Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
7,61	8,18	40,82	267,29	150		Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

TRH

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мухомов Н. Ф.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ

Платное

12 марта 2018 г.

Общество с ограниченной
 ответственностью

«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100		Салат Мозаика	
						Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
3,6	6	14,4	126	240		Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30		Соус томатный	
						Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150		Каша гречневая рассыпчатая	
						Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
						Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

TRH