

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мухомова М.В.



ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

13 марта 2018 г.

«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
					Завтрак с 1-4 кл	
					<i>Сырники</i>	
7	16	34	308	100		
					<i>Соус шоколадный</i>	
0,79	0,422	1,744	14,26	20	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Чай с повидлом</i>	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
					Обед с 1-4 кл	
					<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i>	
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
					<i>Суп картофельный с фасолью</i>	
3,8	2,2	10,2	75,8	200		
					<i>Шницель рубленый куриный</i>	
11,9	9	11,5	174,6	100		
					<i>Рагу из овощей</i>	
2,28	2,76	13,08	86,28	120		
					<i>Напиток яблочный</i>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					<i>Зефир</i>	
				20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					Завтрак с 5-11 кл	
					<i>Сырники</i>	
7	16	34	308	100		
					<i>Соус шоколадный</i>	
1,18	0,633	2,616	21,39	30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Чай с повидлом</i>	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

152,46 р.

Обед с 5-11 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленный куриный
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Зефир

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ
Платное

13 марта 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
					Обед с 1-4 кл	
					Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с фасолью	
3,8	2,2	10,2	75,8	200		
					Шницель рубленый куриный	
11,9	9	11,5	174,6	100		
					Рагу из овощей	
2,28	2,76	13,08	86,28	120		
					Напиток яблочный	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Зефир	
				20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		49,05 р.
					Полдник с 1-4 кл	
				200	Молоко шт (0,2 л)	
					Булочка с шоколадом	
5,65	4	27,1	167	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					Завтрак с 5-11 кл	
					Сырники	
7	16	34	308	100		
					Соус шоколадный	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 кл	
					Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с фасолью	
4,75	2,75	12,75	94,75	250		
					Шницель рубленый куриный	
11,9	9	11,5	174,6	100		
					Рагу из овощей	
2,85	3,45	16,35	107,85	150		
					Напиток яблочный	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Зефир	
				20		