

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 15 марта 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150		<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
2,32	2,95		36,4	10		<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i>	
2,8	1	8	52,2	200		<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<i>Биточки рубленые куриные</i>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные, Масло сливочное	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180		<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
2,32	2,95		36,4	10		<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	<i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i>	
3,5	1,25	10	65,25	250		<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<i>Биточки рубленые куриные</i>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные, Масло сливочное	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 15 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60		Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,8	1	8	52,2	200		Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		Биточки рубленые куриные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
2,95	3,8	29	161,9	50		Булочка	
7,8	5	8,4	108	200		Ряженка	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180		Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	Салат из отварной свеклы с чесноком	
3,5	1,25	10	65,25	250		Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		Биточки рубленые куриные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	