

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ **Общество с ограниченной
ответственностью**

Питание за счет средств бюджета

16 марта 2018г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
<i>Запеканка из творога</i>						
5,04	18,4	20,64	268,32	80		
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>						
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>						
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
<i>Ирис шт (10гр)</i>						
				10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
<i>Салат из зеленого горошка</i>						
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
<i>Уха Ростовская</i>						
7,4	2,8	7	82,8	200		
<i>Гуляш из мяса птицы</i>						
9,92	3,2	2,72	79,36	80		
<i>Картофель отварной</i>						
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
<i>Напиток витаминный</i>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
<i>Апельсин</i>						
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Запеканка из творога</i>						
6,3	23	25,8	335,4	100		
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>						
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>						
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
<i>Ирис шт (10гр)</i>						
				10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
Обед с 5-11 кл						
<i>Салат из зеленого горошка</i>						
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
<i>Уха Ростовская</i>						
9,25	3,5	8,75	103,5	250		
<i>Гуляш из мяса птицы</i>						
12,4	4	3,4	99,2	100		
<i>Картофель отварной</i>						
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
<i>Напиток витаминный</i>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
<i>Апельсин</i>						
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Ирина Ю.С.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

ШТАМП

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

16 марта 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное		
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская		
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы		
2,42	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
				10	Ирис шт (10гр)		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное		
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская		
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы		
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин		