

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Капитин А.



МЕНЮ
 Платное
 16 мая 2018 г.

					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Борщ сибирский с говядиной	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

					Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					Зефир	
				20		
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
2,32	2,95		36,4	10		
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Каша манная молочная	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					Чай с сахаром	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Пирожок с клубничным джемом	
3,5	1,2	27,5	134,8	50		

					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Борщ сибирский с говядиной	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

16 мая 2018 г.

76,34 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак с 1-4 кл
					<i>Каша манная молочная</i>
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное
					<i>Чай с сахаром</i>
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<i>Пирожок с клубничным джемом</i>
3,5	1,2	27,5	134,8	50	

134,30 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 1-4 кл
					<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
					<i>Борщ сибирский с говядиной</i>
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной, Сметана
					<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
					<i>Напиток витаминный</i>
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
3	1,16	20,56	104,8	40	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

82,76 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак с 5-11 кл
					<i>Каша манная молочная</i>
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное
					<i>Чай с сахаром</i>
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<i>Пирожок с клубничным джемом</i>
3,5	1,2	27,5	134,8	50	

152,46 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 5-11 кл
					<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
					<i>Борщ сибирский с говядиной</i>
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана
					<i>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</i>
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
					<i>Напиток витаминный</i>
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1538
Ф.И.О.