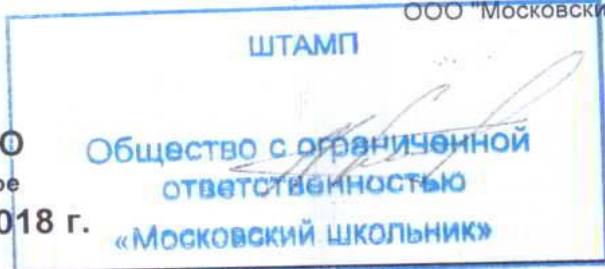


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 17 мая 2018 г.

**Общество с ограниченной
 ответственностью
 «МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60		Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
3,8	2,6	10,8	81,8	200		Суп картофельный с рыбой	
10,2	3,28	5,52	92,56	80		Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
5,75	3,35	28,6	167,55	50		Булочка с цукатами	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180		Каша пшеничная молочная	
					Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100		Салат Мозаика	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
4,75	3,25	13,5	102,25	250		Суп картофельный с рыбой	
12,8	4,1	6,9	115,7	100		Бефстроганов	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1538
Ф.И.О.



ШТАМП

ООО "Московский школьник"

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

17 мая 2018 г.

Завтрак с 1-4 кл

76,34 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Каша пшенная молочная
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
					Чай с лимоном
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					Апельсин
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

Обед с 1-4 кл

134,30 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Салат Мозаика
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					Суп картофельный с рыбой
3,8	2,6	10,8	81,8	200	
					Бефстроганов
10,2	3,28	5,52	92,56	80	
					Изделия макаронные отварные
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные , Масло сливочное
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Завтрак с 5-11 кл

82,76 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Каша пшенная молочная
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
					Чай с лимоном
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					Апельсин
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

Обед с 5-11 кл

152,46 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Салат Мозаика
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					Суп картофельный с рыбой
4,75	3,25	13,5	102,25	250	
					Бефстроганов
12,8	4,1	6,9	115,7	100	
					Изделия макаронные отварные
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные , Масло сливочное
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	