

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Миркина Н.Б.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

18 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью

МЕНЮ
 Платное
 18 апреля 2018 г «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
						Салат картофельный с растительным маслом	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
						Борщ сибирский с говядиной	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
						Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
						Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
						Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
						Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
				20		Печенье	
						Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
2,32	2,95		36,4	10			
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
						Каша манная молочная	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
						Чай с сахаром	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Пирожок с клубничным джемом	
3,5	1,2	27,5	134,8	50			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
						Салат картофельный с растительным маслом	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
						Борщ сибирский с говядиной	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
						Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
						Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			