

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1538

Ф.И.О.
Мухомов Г.С.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ Общества с ограниченной
Питание за счет средств бюджета **ответственности**
19 марта 2018 г. "Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150		Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200		Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
11,5 2	1,28	2,64	68,16	80		Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180		Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250		Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100		Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

19 марта 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200		Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
11,5 2	1,28	2,64	68,16	80		Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
7,38	2,7	10,62	102,6	180		Биоогурт фруктовый питьевой	
3,55	2,45	29,75	155,25	50		Ватрушка с джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180		Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250		Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100		Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	