

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1538

Ф.И.О.  
*Мухомов Г.С.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

ШТАМП

**МЕНЮ** Общества с ограниченной  
Питание за счет средств бюджета  
**19 марта 2018 г.**  
ООО "Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>76,34 р.</b>
5,62	8,61	12,89	151,43	150		<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200		<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана	
11,5 2	1,28	2,64	68,16	80		<b>Гуляш</b>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
6,74	10,33	15,46	181,72	180		<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>152,46 р.</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250		<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100		<b>Гуляш</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

Платное

19 марта 2018 г.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200		<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана	
11,5 2	1,28	2,64	68,16	80		<b>Гуляш</b>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
7,38	2,7	10,62	102,6	180		<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>	
3,55	2,45	29,75	155,25	50		<b>Ватрушка с джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180		<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250		<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100		<b>Гуляш</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	