

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

20 марта 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 1-4 кл | 76,34 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники | |
| 0,79 2 | 0,422 | 1,744 | 14,26 | 20 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 2,42 4 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 3,41 | 4,92 | 2,36 | 66,74 | 200 | Солянка Солянка, Сметана | |
| 13,4 | 9,8 | 16,3 | 207 | 100 | Котлеты рубленые из птицы | |
| 2,66 4 | 3,072 | 17,268 | 107,604 | 120 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники | |
| 1,18 8 | 0,633 | 2,616 | 21,39 | 30 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 4,26 | 6,15 | 2,95 | 83,43 | 250 | Солянка Солянка, Сметана | |
| 13,4 | 9,8 | 16,3 | 207 | 100 | Котлеты рубленые из птицы | |
| 3,33 | 3,84 | 21,585 | 134,505 | 150 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный | |

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мужиков Г.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ

Платное

20 марта 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 2,42 4 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 3,41 | 4,92 | 2,36 | 66,74 | 200 | Солянка Солянка, Сметана | |
| 13,4 | 9,8 | 16,3 | 207 | 100 | Котлеты рубленые из птицы | |
| 2,66 4 | 3,072 | 17,268 | 107,604 | 120 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник с 1-4 кл | 49,05 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------|----------|
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | 200 | Молоко | |
| 2,95 | 3,8 | 29 | 161,9 | 50 | Булочка | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники | |
| 1,18 8 | 0,633 | 2,616 | 21,39 | 30 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 4,26 | 6,15 | 2,95 | 83,43 | 250 | Солянка Солянка, Сметана | |
| 13,4 | 9,8 | 16,3 | 207 | 100 | Котлеты рубленые из птицы | |
| 3,33 | 3,84 | 21,585 | 134,505 | 150 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |