

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

"Московский школьник"

Калитин А.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мухомова Е.В.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
20 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
					Завтрак с 1-4 кл	
					<i>Запеканка из творога</i>	
5,04	18,4	20,64	268,32	80		
					<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
					Обед с 1-4 кл	
					<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					<i>Рассольник Ленинградский</i>	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский, Сметана	
					<i>Тефтели с рисом</i>	
8,08	3,28	13,04	114	80		
					<i>Капуста тушеная</i>	
2,16	1,68	17,52	93,84	120		
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					Завтрак с 5-11 кл	
					<i>Запеканка из творога</i>	
6,3	23	25,8	335,4	100		
					<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 кл	
					<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					<i>Рассольник Ленинградский</i>	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский, Сметана	
					<i>Тефтели с рисом</i>	
12,1 2	4,92	19,56	171	120		
					<i>Капуста тушеная</i>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150		
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Муромов



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ

Платное

20 апреля 2018 г.

 Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60		Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,06	3,22	13,82	92,5	200		Рассольник Ленинградский	
					Рассольник Ленинградский, Сметана		
8,08	3,28	13,04	114	80		Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120		Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
9,4	8,5	10,83	160,46	200		Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
3,9	1,95	28	145,15	50		Пирожок с вишневым джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,2	1,28	17,86	87,84	200		Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100		Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250		Рассольник Ленинградский	
					Рассольник Ленинградский, Сметана		
12,1 2	4,92	19,56	171	120		Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150		Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	