

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью

«Московский школьник»

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

21 марта 2018 г.



76,34 р.

**Завтрак с 1-4 кл**

*Каша манная молочная*

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
4,19	8,47	21,29	178,08	150
		15,98	63,84	200
1,5	0,58	10,28	52,4	20
3,5	1,2	27,5	134,8	50

Каша Манная молочная, Масло сливочное

*Чай с сахаром*

Чай черный весовой, Сахар-песок

*Хлеб из муки пшеничной*

*Пирожок с клубничным джемом*

134,30 р.

**Обед с 1-4 кл**

*Салат картофельный с растительным маслом*

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
1,02	4,39	7,88	75,42	60
4,94	4,36	6,16	73,2	200
14,3	22,87	30,54	318,9	150
0,46	0,15	29,11	125	200
3	1,16	20,56	104,8	40
1,12	0,22	9,88	46,4	20

Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль

*Борщ сибирский с говядиной*

Борщ сибирский с говядиной, Сметана

*Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*

Пельмени детские, Соль, Масло сливочное

*Напиток витаминный*

Шиповник, Сахар-песок, Изюм

*Хлеб из муки пшеничной*

*Хлеб ржано-пшеничный*

82,76 р.

**Завтрак с 5-11 кл**

*Каша манная молочная*

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
5,03	10,16	25,55	213,7	180
		15,98	63,84	200
1,5	0,58	10,28	52,4	20
3,5	1,2	27,5	134,8	50

Каша Манная молочная, Масло сливочное

*Чай с сахаром*

Чай черный весовой, Сахар-песок

*Хлеб из муки пшеничной*

*Пирожок с клубничным джемом*

152,46 р.

**Обед с 5-11 кл**

*Салат картофельный с растительным маслом*

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
1,71	7,32	13,14	125,7	100
6,17	5,45	7,7	91,5	250
23,8	38,11	50,9	531,5	250
0,46	0,15	29,11	125	200
1,5	0,58	10,28	52,4	20
1,12	0,22	9,88	46,4	20

Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль

*Борщ сибирский с говядиной*

Борщ сибирский с говядиной, Сметана

*Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*

Пельмени детские, Соль, Масло сливочное

*Напиток витаминный*

Шиповник, Сахар-песок, Изюм

*Хлеб из муки пшеничной*

*Хлеб ржано-пшеничный*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Московский школьник»

МЕНЮ  
 Платное  
 21 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
<b>Обед с 1-4 кл</b>						
<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
<b>Борщ сибирский с говядиной</b>						
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>						
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
<b>Напиток витаминный</b>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		49,05 р.
<b>Полдник с 1-4 кл</b>						
<b>Чай с повидлом</b>						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
<b>Печенье</b>						
				20		
<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>						
2,32	2,95		36,4	10		
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
<b>Завтрак с 5-11 кл</b>						
<b>Каша манная молочная</b>						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<b>Чай с сахаром</b>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<b>Пирожок с клубничным джемом</b>						
3,5	1,2	27,5	134,8	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
<b>Обед с 5-11 кл</b>						
<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>						
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
<b>Борщ сибирский с говядиной</b>						
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>						
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
<b>Напиток витаминный</b>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		