

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

21 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,02 2	7,812	3,354	92,79	60		<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь очищенная, Сыр с м. д. ж 45%, Масло растительное, Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200		<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<b>Биточки рубленные куриные</b>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120		<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200		<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
3	3,2	16,9	108,8	200		<b>Напиток молочный</b> Повидло (джем) вишня, Молоко	
3,25	8,75	27,2	200,55	50		<b>Кекс с цукатами</b>	

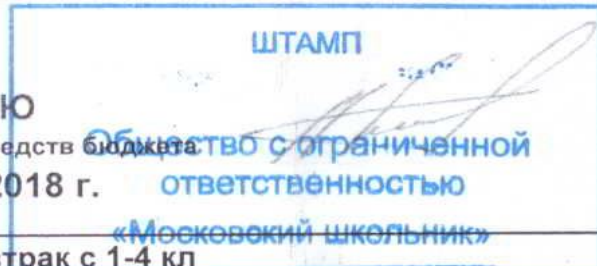
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180		<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200		<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
5,65	4	27,1	167	50		<b>Булочка с шоколадом</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100		<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь очищенная, Сыр с м. д. ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250		<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<b>Биточки рубленные куриные</b>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150		<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200		<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 21 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	<b>Чай с повидлом</b>	
5,65	4	27,1	167	50		<b>Булочка с шоколадом</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,02 2	7,812	3,354	92,79	60	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	<b>Суп из овощей</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<b>Биточки рубленные куриные</b>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной, Масло сливочное	<b>Рис отварной</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клубничный</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	<b>Чай с повидлом</b>	
5,65	4	27,1	167	50		<b>Булочка с шоколадом</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	<b>Суп из овощей</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		<b>Биточки рубленные куриные</b>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное	<b>Рис отварной</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	<b>Напиток клубничный</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	