

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Муромов Н.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

22 марта 2018 г.

ШТАМП

ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

					Завтрак с 1-4 кл		76,34 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшеничная молочная		
					Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Апельсин		
1,62	0,36	14,58	77,4	180			
					Обед с 1-4 кл		134,30 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика		
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой		
					Бефстроганов		
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Изделия макаронные отварные		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			
					Завтрак с 5-11 кл		82,76 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная		
					Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Апельсин		
1,62	0,36	14,58	77,4	180			
					Обед с 5-11 кл		152,46 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика		
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой		
					Бефстроганов		
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Изделия макаронные отварные		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

22 марта 2018 г.

						Обед с 1-4 кл	134,30 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
						Салат Мозаика	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
						Суп картофельный с рыбой	
3,8	2,6	10,8	81,8	200			
						Бефстроганов	
10,2 4	3,28	5,52	92,56	80			
						Изделия макаронные отварные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные, Масло сливочное		
						Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			
						Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
						Кофейный напиток из цикория с молоком	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
						Булочка с цукатами	
5,75	3,35	28,6	167,55	50			
						Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
						Каша пшениная молочная	
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшениная молочная, Масло сливочное		
						Чай с лимоном	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Апельсин	
1,62	0,36	14,58	77,4	180			
						Обед с 5-11 кл	152,46 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
						Салат Мозаика	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное		
						Суп картофельный с рыбой	
4,75	3,25	13,5	102,25	250			
						Бефстроганов	
12,8	4,1	6,9	115,7	100			
						Изделия макаронные отварные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные, Масло сливочное		
						Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			