

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калигин А.

ШТАМП

МЕНЮ Общество с ограниченной
 Платное **ответственностью**
 22 мая 2018г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60		Салат из свеклы и зеленого горошка	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
2,65	3,59	8,25	75,29	200		Суп крестьянский с крупой	
					Суп крестьянский с крупой, Сметана		
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
6,09	6,55	32,65	213,83	120		Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
5,85	3,1	18,25	124,3	50		Брушкетта	
1,2	1,28	17,86	87,84	200		Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
18,0 3	9,65	12,9	210,45	180		Омлет	
					Омлет, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
4,52	4,18		55,7	20		Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100		Салат из свеклы и зеленого горошка	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
3,31	4,49	10,31	94,11	250		Суп крестьянский с крупой	
					Суп крестьянский с крупой, Сметана		
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150		Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200		Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ШТАМП

ООО "Московский школьник"

Капитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

22 мая 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
15,0 2	8,04	10,75	175,37	150	Омлет Омлет, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке
4,52	4,18		55,7	20		Изделие деликатесное из мяса (ветчина)
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	Суп крестьянский с крупой
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
18,0 3	9,65	12,9	210,45	180	Омлет Омлет, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке
4,52	4,18		55,7	20		Изделие деликатесное из мяса (ветчина)
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	Суп крестьянский с крупой
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный