

СОГЛАСОВАНО
 Директор Школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



Меню
 Платное
 23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,09	4,46	7,08	73,07	60		Салат из моркови и свежих огурцов	
						Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200		Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,15	13,68	14,46	189,44	120		Пюре картофельное	
						Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200		Напиток вишневый	
						Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
3,65	1,5	27,5	138,1	50		Пирожок с яблочным джемом	
9,4	8,5	10,83	160,46	200		Какао на молоке	
						Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180		Каша овсяная молочная	
						Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
						Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100		Салат из моркови и свежих огурцов	
						Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250		Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,69	17,1	18,08	236,81	150		Пюре картофельное	
						Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200		Напиток вишневый	
						Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

СВГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
23 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150		Каша овсяная молочная	
					Каша Овсяная молочная , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,09	4,46	7,08	73,07	60		Салат из моркови и свежих огурцов	
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
7,4	3,4	7,8	91,4	200		Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,15	13,68	14,46	189,44	120		Пюре картофельное	
					Пюре картофельное , Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200		Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180		Каша овсяная молочная	
					Каша Овсяная молочная , Масло сливочное		
		15,98	63,84	200		Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100		Салат из моркови и свежих огурцов	
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
9,25	4,25	9,75	114,25	250		Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,69	17,1	18,08	236,81	150		Пюре картофельное	
					Пюре картофельное , Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200		Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок		