

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ

Общество с ограниченной

ответственностью

Питание за счет средств бюджета

25 апреля 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	Салат из моркови и свежих огурцов	
7,4	3,4	7,8	91,4	200		Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,66	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	Пюре картофельное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	Салат из моркови и свежих огурцов	
9,25	4,25	9,75	114,25	250		Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100		Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	Пюре картофельное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ

Платное

25 апреля 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
3,65	1,5	27,5	138,1	50	Пирожок с яблочным джемом	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	