

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

ООО

"Московский школьник"
Калитин А.Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

25 мая 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 2,42 4 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 7,34 | 1,93 | 20,65 | 129,43 | 200 | Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 18 | 8,25 | 27,3 | 255,45 | 150 | Плов мясной | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник с 1-4 кл | 49,05 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------|----------|
| 2,95 | 3,8 | 29 | 161,9 | 50 | Булочка | |
| 5,8 | 5 | 8 | 106 | 200 | Кефир | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 5,2 | 9,31 | 24,18 | 201,21 | 180 | Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 8,99 | 2,33 | 24,15 | 153,63 | 250 | Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 30 | 13,75 | 45,5 | 425,75 | 250 | Плов мясной | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

ГБОУ
ШКОЛА
№ 1538

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

25 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Завтрак с 1-4 кл | 76,34 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--------------------------------|----------|
| 4,34 | 7,76 | 20,15 | 167,68 | 150 | Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное | Каша пшеничная молочная | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | Чай с лимоном | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | | Яблоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------------------------|-----------|
| 2,42 4 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | Сельдь с гарниром | |
| 7,34 | 1,93 | 20,65 | 129,43 | 200 | Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного | Суп картофельный с горохом | |
| 18 | 8,25 | 27,3 | 255,45 | 150 | | Плов мясной | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Смородина черная б/з, Сахар-песок | Напиток смородина | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--------------------------------|----------|
| 5,2 | 9,31 | 24,18 | 201,21 | 180 | Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное | Каша пшеничная молочная | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | Чай с лимоном | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | | Яблоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------------------------|-----------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | Сельдь с гарниром | |
| 8,99 | 2,33 | 24,15 | 153,63 | 250 | Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного | Суп картофельный с горохом | |
| 30 | 13,75 | 45,5 | 425,75 | 250 | | Плов мясной | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Смородина черная б/з, Сахар-песок | Напиток смородина | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |