

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

26 марта 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

ШКОЛА
№ 1538

Завтрак с 1-4 кл

76,34 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Обед с 1-4 кл

134,30 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,02 2	7,812	3,354	92,79	60	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Завтрак с 5-11 кл

82,76 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Обед с 5-11 кл

152,46 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ
Платное
26 марта 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1538
Ф.И.О.
Миркина Е.В.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,02	7,812	3,354	92,79	60	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	Салат из отварной моркови с сыром	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	Суп из овощей	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		Биточки рубленные куриные	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной, Масло сливочное	Рис отварной	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	Напиток клубничный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) вишня, Молоко	Напиток молочный	
3,25	8,75	27,2	200,55	50		Кекс с цукатами	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	Каша манная молочная	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	Чай с повидлом	
5,65	4	27,1	167	50		Булочка с шоколадом	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	Салат из отварной моркови с сыром	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	Суп из овощей	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		Биточки рубленные куриные	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное	Рис отварной	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	Напиток клубничный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	