

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

ШКОЛА
№ 1538

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
26 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<i>Чай с повидлом</i>						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
<i>Булочка с шоколадом</i>						
5,65	4	27,1	167	50		
<i>Яблоко</i>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
<i>Салат из отварной моркови с сыром</i>						
2,02	7,812	3,354	92,79	60	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
<i>Суп из овощей</i>						
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	
<i>Биточки рубленые куриные</i>						
12,4	6,9	10,2	152,5	100		
<i>Рис отварной</i>						
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной, Масло сливочное	
<i>Напиток клубничный</i>						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<i>Чай с повидлом</i>						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
<i>Булочка с шоколадом</i>						
5,65	4	27,1	167	50		
<i>Яблоко</i>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
Обед с 5-11 кл						
<i>Салат из отварной моркови с сыром</i>						
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
<i>Суп из овощей</i>						
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	
<i>Биточки рубленые куриные</i>						
12,4	6,9	10,2	152,5	100		
<i>Рис отварной</i>						
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное	
<i>Напиток клубничный</i>						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ
Платное
26 марта 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1538
Ф.И.О.
Миркина Е.В.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,02	7,812	3,354	92,79	60	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	Салат из отварной моркови с сыром	
						Суп из овощей	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана		
						Биточки рубленные куриные	
						Рис отварной	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной, Масло сливочное		
						Напиток клубничный	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
						Напиток молочный	
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) вишня, Молоко		
						Кекс с цукатами	
3,25	8,75	27,2	200,55	50			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
						Каша манная молочная	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
						Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
						Булочка с шоколадом	
5,65	4	27,1	167	50			
						Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
						Салат из отварной моркови с сыром	
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
						Суп из овощей	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана		
						Биточки рубленные куриные	
12,4	6,9	10,2	152,5	100			
						Рис отварной	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное		
						Напиток клубничный	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			