

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

26 апреля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1538
Ф.И.О.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60		Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200		Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150		Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
3,55	10,5	25,65	211,3	50		Кекс столичный	
6	6,4	9,4	120	200		Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
7	16	34	308	100		Сырники	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20		Соус ягодный Клубника б/з, Сахар-песок	
		23,16	92,26	200		Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100		Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250		Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250		Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

26 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
					Завтрак с 1-4 кл	
					Сырники	
7	16	34	308	100		
					Соус ягодный	
0,00	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Гемотоген детский шт (20гр)	
				20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
					Обед с 1-4 кл	
					Салат Осенний	
1,06	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
					Суп картофельный с фрикадельками	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					Завтрак с 5-11 кл	
					Сырники	
7	16	34	308	100		
					Соус ягодный	
0,00	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					Чай с повидлом	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Гемотоген детский шт (20гр)	
				20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 кл	
					Салат Осенний	
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
					Суп картофельный с фрикадельками	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки	
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
23,8	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		