

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

26 апреля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1538  
Ф.И.О.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60		<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200		<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150		<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
3,55	10,5	25,65	211,3	50		<b>Кекс столичный</b>	
6	6,4	9,4	120	200		<b>Молоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
7	16	34	308	100		<b>Сырники</b>	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20		<b>Соус ягодный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
		23,16	92,26	200		<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20		<b>Гемотоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100		<b>Салат Осенний</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250		<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250		<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью

«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

26 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	
					<b>Сырники</b>	
7	16	34	308	100		
					<b>Соус ягодный</b>	
0,00	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Чай с повидлом</b>	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Гемотоген детский шт (20гр)</b>	
				20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	
					<b>Салат Осенний</b>	
1,06	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	
					<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	
					<b>Сырники</b>	
7	16	34	308	100		
					<b>Соус ягодный</b>	
0,00	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Чай с повидлом</b>	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Гемотоген детский шт (20гр)</b>	
				20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					<b>Обед с 5-11 кл</b>	
					<b>Салат Осенний</b>	
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки	
					<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
23,8	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		