

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

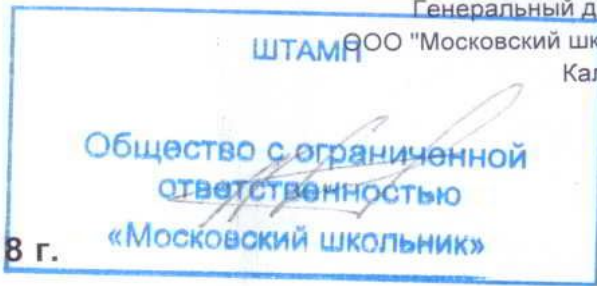


УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ
Платное
27 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,34	1,93	20,65	129,43	200	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного	
18	8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка	
5,8	5	8	106	200	Кефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного	
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.

Дурдина Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

ООО "Московский школьник"

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

27 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
					Завтрак с 1-4 кл	
					<i>Каша пшенная молочная</i>	
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
					<i>Чай с лимоном</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Апельсин</i>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
					Обед с 1-4 кл	
					<i>Сельдь с гарниром</i>	
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
					<i>Суп картофельный с горохом</i>	
7,34	1,93	20,65	129,43	200	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
					<i>Плов мясной</i>	
18	8,25	27,3	255,45	150		
					<i>Напиток смородина</i>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					Завтрак с 5-11 кл	
					<i>Каша пшенная молочная</i>	
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
					<i>Чай с лимоном</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Апельсин</i>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 кл	
					<i>Сельдь с гарниром</i>	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
					<i>Суп картофельный с горохом</i>	
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного	
					<i>Плов мясной</i>	
30	13,75	45,5	425,75	250		
					<i>Напиток смородина</i>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		