

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1538
Ф.И.О.



ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

27 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
					Завтрак с 1-4 кл	
					<i>Омлет</i>	
15,0 2	8,04	10,75	175,37	150	Омлет, Масло сливочное	
					<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</i>	
4,52	4,18		55,7	20		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
					Обед с 1-4 кл	
					<i>Салат из свеклы и зеленого горошка</i>	
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
					<i>Суп крестьянский с крупой</i>	
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой, Сметана	
					<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		
					<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	
					<i>Напиток смородина</i>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					Завтрак с 5-11 кл	
					<i>Омлет</i>	
18,0 3	9,65	12,9	210,45	180	Омлет, Масло сливочное	
					<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</i>	
4,52	4,18		55,7	20		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 кл	
					<i>Салат из свеклы и зеленого горошка</i>	
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
					<i>Суп крестьянский с крупой</i>	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой, Сметана	
					<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
12,4	4	3,4	99,2	100		
					<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
					<i>Напиток смородина</i>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

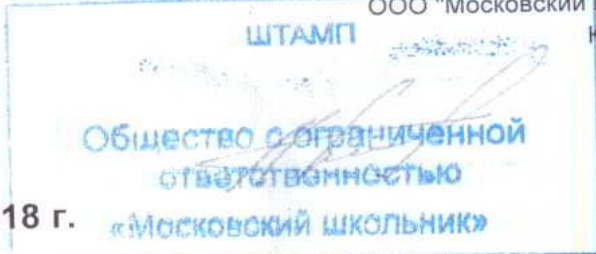
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ
Платное
27 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	Салат из свеклы и зеленого горошка	
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой, Сметана	Суп крестьянский с крупой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
5,85	3,1	18,25	124,3	50		Брушкетта	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	Чай с молоком с сахаром	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
18,0 3	9,65	12,9	210,45	180	Омлет, Масло сливочное	Омлет	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
4,52	4,18		55,7	20		Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	Салат из свеклы и зеленого горошка	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой, Сметана	Суп крестьянский с крупой	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	