

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
28 марта 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл		76,34 р
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная		
		15,98	63,84	200	Каша Овсяная молочная, Масло сливочное		
					Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл		134,30 р
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Салат из моркови и свежих огурцов		
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный		
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного		
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 5-11 кл		82,76 р
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная		
		15,98	63,84	200	Каша Овсяная молочная, Масло сливочное		
					Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Handwritten signature or initials

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

28 марта 2018 г.

134,30 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 1-4 кл					
Салат из моркови и свежих огурцов					
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
Суп куриный					
7,4	3,4	7,8	91,4	200	
Котлеты рубленые из фарша рыбного					
9,6	9,3	17,5	192,1	100	
Пюре картофельное					
2,66	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
Напиток вишневый					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

49,05 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 1-4 кл					
Пирожок с яблочным джемом					
3,65	1,5	27,5	138,1	50	
Какао на молоке					
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

82,76 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак с 5-11 кл					
Каша овсяная молочная					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная, Масло сливочное
Чай с сахаром					
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		36,4	10	
Масло коровье сладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	
Масло коровье сладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

152,46 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 5-11 кл					
Салат из моркови и свежих огурцов					
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
Суп куриный					
9,25	4,25	9,75	114,25	250	
Котлеты рубленые из фарша рыбного					
9,6	9,3	17,5	192,1	100	
Пюре картофельное					
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
Напиток вишневый					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы, № 1538

Ф.И.О.

Муромов Н.В.

