

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью

**МЕНЮ**  
Питание за счет средств бюджета  
28 марта 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>76,34 р</b>
5,62	8,61	12,89	151,43	150	<b>Каша овсяная молочная</b>	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р</b>
1,09	4,46	7,08	73,07	60	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b>	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р</b>
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<b>Каша овсяная молочная</b>	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 5-11 кл 152,46 р.</b>	
1,81	7,44	11,8	121,79	100	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>	
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b>	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

*Handwritten signature or initials*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

**МЕНЮ**

Платное

28 марта 2018 г.

134,30 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 1-4 кл</b>					
<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>					
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
<b>Суп куриный</b>					
7,4	3,4	7,8	91,4	200	
<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>					
9,6	9,3	17,5	192,1	100	
<b>Пюре картофельное</b>					
2,66	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
<b>Напиток вишневый</b>					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

49,05 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 1-4 кл</b>					
<b>Пирожок с яблочным джемом</b>					
3,65	1,5	27,5	138,1	50	
<b>Какао на молоке</b>					
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

82,76 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак с 5-11 кл</b>					
<b>Каша овсяная молочная</b>					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная, Масло сливочное
<b>Чай с сахаром</b>					
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>					
2,32	2,95		36,4	10	
<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	
<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>					
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

152,46 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 5-11 кл</b>					
<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>					
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
<b>Суп куриный</b>					
9,25	4,25	9,75	114,25	250	
<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>					
9,6	9,3	17,5	192,1	100	
<b>Пюре картофельное</b>					
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
<b>Напиток вишневый</b>					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы, № 1538

Ф.И.О.

*Муромов Н.В.*

