

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Муромов И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ШТАМП ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

28 апреля 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка Солянка, Сметана	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
3,55	2,45	29,75	155,25	50	Ватрушка с джемом	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,04	9,9	24,84	207,9	180	Каша Дружба Каша "Дружба", Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета

28 апреля 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
4,2	8,25	20,7	173,25	150	Каша "Дружба", Масло сливочное	Каша Дружба	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
3,25	8,75	27,2	200,55	50		Кекс с цукатами	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	Салат с ветчиной	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка, Сметана	Солянка	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60		Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	Соус сметанный	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,04	9,9	24,84	207,9	180	Каша "Дружба", Масло сливочное	Каша Дружба	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
3,25	8,75	27,2	200,55	50		Кекс с цукатами	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	Салат с ветчиной	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка, Сметана	Солянка	
13,3 6	6,24	6	133,6	80		Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	Соус сметанный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	