

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ **Общество с ограниченной**Питание за счет средств бюджета **ответственности**

29 мая 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р
5,04	18,4	20,64	268,32	80		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р
1,72	4,42	6,09	71,34	60		Салат Мозаика	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	Суп картофельный с фрикадельками	
9,28	4,16	11,84	121,92	80		Тефтели рыбные	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Соус томатный	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	Пюре картофельное	
2	0,2	20,2	92	200		Сок фруктовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р
2,87	7,37	10,15	118,9	100		Салат Мозаика	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	Суп картофельный с фрикадельками	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120		Тефтели рыбные	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Соус томатный	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	Пюре картофельное	
2	0,2	20,2	92	200		Сок фруктовый	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

29 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	Тефтели рыбные	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Бутерброд сложный (колбаса п/к) Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (жем) в ассортименте	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	