

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

2 апреля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
<i>Салат Осенний</i>						
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
<i>Суп из овощей</i>						
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	
<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>						
12,2	9,6	11,3	180,4	100		
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное	
<i>Напиток вишневый</i>						
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

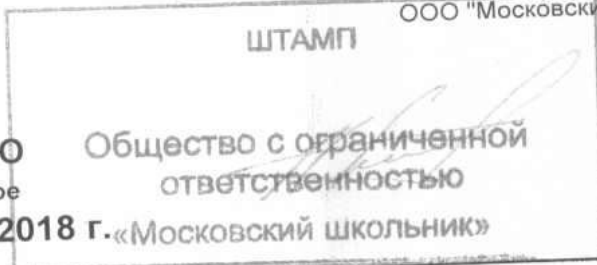
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
Обед с 5-11 кл						
<i>Салат Осенний</i>						
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
<i>Суп из овощей</i>						
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	
<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>						
12,2	9,6	11,3	180,4	100		
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	
<i>Напиток вишневый</i>						
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 2 апреля 2018 г. «Московский школьник»

Обед с 1-4 кл						134,30 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,06	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний	
8					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей	
					Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник с 1-4 кл						49,05 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
4,25	3,45	20,6	130,45	50	Пирожок с рисом и яйцом	
				200	Молоко шт (0,2 л)	
Завтрак с 5-11 кл						82,76 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная	
					Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
Обед с 5-11 кл						152,46 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей	
					Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	