

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калигин А.



**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

**31 мая 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>76,34 р.</b>
<b>Завтрак с 1-4 кл</b>						
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>134,30 р.</b>
<b>Обед с 1-4 кл</b>						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,36	0,96	4,48	72	80	<b>Азу из говядины</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>82,76 р.</b>
<b>Завтрак с 5-11 кл</b>						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>152,46 р.</b>
<b>Обед с 5-11 кл</b>						
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О. *В.И.О.*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 31 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>134,30 р.</b>
<b>Обед с 1-4 кл</b>						
<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
<b>Суп-пюре куриный</b>						
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
<b>Азу из говядины</b>						
11,36	0,96	4,48	72	80		
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	
<b>Кисель абрикосовый</b>						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>82,76 р.</b>
<b>Завтрак с 5-11 кл</b>						
<b>Каша манная молочная</b>						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<b>Какао на молоке</b>						
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>						
4,25	2,45	21,45	124,85	50		
<b>Яблоко</b>						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>152,46 р.</b>
<b>Обед с 5-11 кл</b>						
<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>						
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
<b>Суп-пюре куриный</b>						
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
<b>Азу из говядины</b>						
14,2	1,2	5,6	90	100		
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
<b>Кисель абрикосовый</b>						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		