

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

3 апреля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
<i>Запеканка из творога</i>						
5,04	18,4	20,64	268,32	80		
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>						
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>						
2,32	2,95		36,4	10		
<i>Чай с лимоном</i>						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
<i>Салат Мозаика</i>						
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>						
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	
<i>Тефтели рыбные</i>						
9,28	4,16	11,84	121,92	80		
<i>Соус томатный</i>						
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
<i>Пюре картофельное</i>						
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
<i>Сок фруктовый</i>						
2	0,2	20,2	92	200		
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Запеканка из творога</i>						
6,3	23	25,8	335,4	100		
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>						
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>						
2,32	2,95		36,4	10		
<i>Чай с лимоном</i>						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100		Салат Мозаика	
						Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250		Суп картофельный с фрикадельками	
						Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120		Тефтели рыбные	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30		Соус томатный	
						Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150		Пюре картофельное	
						Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200		Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1538
Ф.И.О.



МЕНЮ
Платное
3 апреля 2018 г.

134,30 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 1-4 кл					
Салат Мозаика					
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
Суп картофельный с фрикадельками					
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки
Тефтели рыбные					
Соус томатный					
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
Пюре картофельное					
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
Сок фруктовый					
2	0,2	20,2	92	200	
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

49,05 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 1-4 кл					
Бутерброд сложный (колбаса п/к)					
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное
Чай с повидлом					
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте

82,76 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак с 5-11 кл					
Запеканка из творога					
6,3	23	25,8	335,4	100	
Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности					
0,72	0,85	5,55	32,8	10	
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		36,4	10	
Чай с лимоном					
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	

152,46 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 5-11 кл					
Салат Мозаика					
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
Суп картофельный с фрикадельками					
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки
Тефтели рыбные					
Соус томатный					
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
Пюре картофельное					
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
Сок фруктовый					
2	0,2	20,2	92	200	
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	
Хлеб ржано-пшеничный					