

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мужиков

Ш.О. № 1538

МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

ИНН 50/0010000000

ОГРН 5007083888

ОГРНИП 5038003000000000000

ОГРЮЛ 5038003000000000000

ОГРТО 5038003000000000000

ОГРТИ 5038003000000000000

ОГРТ 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

ОГР 5038003000000000000

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ШТАМП ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

4 апреля 2018 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
					Завтрак с 1-4 кл	
					<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
16,8	7,5	8,25	167,7	150		
				20	<i>Зефир</i>	
					<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
					Обед с 1-4 кл	
					<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
0,81	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки); Масло растительное	
					<i>Суп с лапшой</i>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200		
					<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		
					<i>Рис отварной</i>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной, Масло сливочное	
					<i>Напиток клубничный</i>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<i>Груша</i>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					Завтрак с 5-11 кл	
					<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
20,1	9	9,9	201,24	180		
					<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
					<i>Зефир</i>	
				20		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 кл	
					<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки); Масло растительное	
					<i>Суп с лапшой</i>	
6	2,75	15,5	110,75	250		
					<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
12,4	4	3,4	99,2	100		
					<i>Рис отварной</i>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное	
					<i>Напиток клубничный</i>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					<i>Груша</i>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
Платное

4 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учёта заливки) , Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200		Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<small>Рис отварной , Масло сливочное</small>	Рис отварной	
	0,04	16,82	67,44	200	<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	Напиток клубничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
5,85	3,1	18,25	124,3	50		Брушкетта	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	Напиток из плодов сухих (изюм)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180		Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	Кофейный напиток из цикория с молоком	
				20		Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное</small>	Салат из свеклы с солеными огурцами	
6	2,75	15,5	110,75	250		Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<small>Рис отварной , Масло сливочное</small>	Рис отварной	
	0,04	16,82	67,44	200	<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	Напиток клубничный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	