

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.

Мухомов К. Ю.



МЕНЮ
 Платное
 5 марта 2018 г.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

					Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
4,25	3,45	20,6	130,45	50	Пирожок с рисом и яйцом	
				200	Молоко шт (0,2 л)	

					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мухомов И.Б.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

5 марта 2018 г.

Завтрак с 1-4 кл						76,34 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	Каша манная молочная
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое
Обед с 1-4 кл						134,30 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	Салат Осенний
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	Суп из овощей
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный
Завтрак с 5-11 кл						82,76 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	Каша манная молочная
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое
Обед с 5-11 кл						152,46 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	Салат Осенний
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	Суп из овощей
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный