

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ
 Платное
 5 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл		134,30 р.
					<i>Салат Осенний</i>		
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
					<i>Суп из овощей</i>		
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана		
					<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>		
12,2	9,6	11,3	180,4	100			
					<i>Изделия макаронные отварные</i>		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное		
					<i>Напиток вишневый</i>		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			
					Полдник с 1-4 кл		49,05 р.
					<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>		
4,25	3,45	20,6	130,45	50			
					<i>Молоко шт (0,2 л)</i>		
				200			
					Завтрак с 5-11 кл		82,76 р.
					<i>Каша манная молочная</i>		
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное		
					<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10			
					Обед с 5-11 кл		152,46 р.
					<i>Салат Осенний</i>		
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
					<i>Суп из овощей</i>		
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана		
					<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>		
12,2	9,6	11,3	180,4	100			
					<i>Изделия макаронные отварные</i>		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное		
					<i>Напиток вишневый</i>		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мухомов И.Б.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

5 марта 2018 г.

					Завтрак с 1-4 кл		76,34 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная		
					Каша Манная молочная, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
					Обед с 1-4 кл		134,30 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
1,06	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний		
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей		
					Суп из овощей, Сметана		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)		
					Издалия макаронные отварные		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Завтрак с 5-11 кл		82,76 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная		
					Каша Манная молочная, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
					Обед с 5-11 кл		152,46 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний		
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей		
					Суп из овощей, Сметана		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)		
					Издалия макаронные отварные		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		