

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мухомова Н.С.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

6 марта 2018 г.

 Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
					<i>Запеканка из творога</i>	
5,04	18,4	20,64	268,32	80		
					<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
					<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
2,32	2,95		36,4	10		
					<i>Чай с лимоном</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
					<i>Салат Мозаика</i>	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	
					<i>Тефтели рыбные</i>	
9,28	4,16	11,84	121,92	80		
					<i>Соус томатный</i>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					<i>Пюре картофельное</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					<i>Сок фруктовый</i>	
2	0,2	20,2	92	200		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
					<i>Запеканка из творога</i>	
6,3	23	25,8	335,4	100		
					<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
					<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
2,32	2,95		36,4	10		
					<i>Чай с лимоном</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 6 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
					<i>Салат Мозаика</i>	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	
					<i>Тефтели рыбные</i>	
					<i>Соус томатный</i>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					<i>Пюре картофельное</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					<i>Сок фруктовый</i>	
2	0,2	20,2	92	200		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
					<i>Бутерброд сложный (колбаса п/к)</i>	
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
					<i>Чай с повидлом</i>	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
					<i>Запеканка из творога</i>	
6,3	23	25,8	335,4	100		
					<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
					<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
2,32	2,95		36,4	10		
					<i>Чай с лимоном</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

152,46 р.

Обед с 5-11 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Салат Мозаика
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					Суп картофельный с фрикадельками
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный, Фрикадельки
					Тефтели рыбные
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	
					Соус томатный
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
					Пюре картофельное
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
					Сок фруктовый
2	0,2	20,2	92	200	
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	