



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 6 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
					<i>Салат Мозаика</i>	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	
					<i>Тефтели рыбные</i>	
					<i>Соус томатный</i>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					<i>Пюре картофельное</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					<i>Сок фруктовый</i>	
2	0,2	20,2	92	200		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
					<b>Полдник с 1-4 кл</b>	<b>49,05 р.</b>
					<i>Бутерброд сложный (колбаса п/к)</i>	
5,62	15,68	10,38	205,6	50	Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
					<i>Чай с повидлом</i>	
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
					<i>Запеканка из творога</i>	
6,3	23	25,8	335,4	100		
					<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
					<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
2,32	2,95		36,4	10		
					<i>Чай с лимоном</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

152,46 р.

## Обед с 5-11 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Салат Мозаика</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный , Фрикадельки
					<b>Тефтели рыбные</b>
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	
					<b>Соус томатный</b>
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
					<b>Пюре картофельное</b>
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
					<b>Сок фруктовый</b>
2	0,2	20,2	92	200	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	