

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 6 апреля 2018 г. «Московский школьник»

**Завтрак с 1-4 кл 76,34 р.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Каша пшенная молочная</b>
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
					<b>Чай с сахаром</b>
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<b>Печенье</b>
				20	
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

**Обед с 1-4 кл 134,30 р.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>
0,51 6	4,266	1,662	48,114	60	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное
					<b>Борщ с капустой и картофелем</b>
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем , Сметана
					<b>Печень тушеная (говяжья)</b>
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	
					<b>Соус сметанный</b>
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					<b>Изделия макаронные отварные</b>
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные , Масло сливочное
					<b>Напиток смородина</b>
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

**Завтрак с 5-11 кл 82,76 р.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Каша пшенная молочная</b>
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
					<b>Чай с сахаром</b>
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	
					<b>Печенье</b>
				20	
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	

					<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>152,46 р.</b>
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,86	7,11	2,77	80,19	100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b>	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	
					Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
					<b>Соус сметанный</b>	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
					<b>Изделия макаронные отварные</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные , Масло сливочное	
					<b>Напиток смородина</b>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 6 апреля 2018 г.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
<b>Обед с 1-4 кл</b>						
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>						
0,51 6	4,266	1,662	48,114	60	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное	
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>						
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
<i>Печень тушеная (говяжья)</i>						
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60		
<i>Соус сметанный</i>						
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронны отварные, Масло сливочное	
<i>Напиток смородина</i>						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		49,05 р.
<b>Полдник с 1-4 кл</b>						
<i>Пирожок с клубничным джемом</i>						
3,5	1,2	27,5	134,8	50		
<i>Ряженка</i>						
7,8	5	8,4	108	200		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
<b>Завтрак с 5-11 кл</b>						
<i>Каша пшеничная молочная</i>						
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Печенье</i>						
				20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
<b>Обед с 5-11 кл</b>						
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>						
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное	
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>						
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
<i>Печень тушеная (говяжья)</i>						
13,3 6	6,24	6	133,6	80		
<i>Соус сметанный</i>						
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронны отварные, Масло сливочное	
<i>Напиток смородина</i>						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		