

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета **Общество с ограниченной ответственностью**
 6 апреля 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
<i>Каша пшениная молочная</i>						
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшениная молочная , Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Печенье</i>						
				20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
<i>Салат из соленых огурцов с луком</i>						
0,51 6	4,266	1,662	48,114	60	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>						
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
<i>Печень тушеная (говяжья)</i>						
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60		
<i>Соус сметанный</i>						
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные , Масло сливочное	
<i>Напиток смородина</i>						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Каша пшениная молочная</i>						
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшениная молочная , Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Печенье</i>						
				20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем	
					Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
					Соус сметанный	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
					Изделия макаронные отварные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные , Масло сливочное	
					Напиток смородина	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 6 апреля 2018 г.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед с 1-4 кл						134,30 р.
0,51 6	4,266	1,662	48,114	60	Салат из соленых огурцов с луком	
Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное						
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем	
Борщ с капустой и картофелем, Сметана						
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный	
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль						
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
Макаронны отварные, Масло сливочное						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
Смородина черная б/з, Сахар-песок						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник с 1-4 кл						49,05 р.
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Пирожок с клубничным джемом	
Ряженка						
7,8	5	8,4	108	200		
Завтрак с 5-11 кл						82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная	
Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное						
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
Чай черный весовой, Сахар-песок						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
Обед с 5-11 кл						152,46 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком	
Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное						
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем	
Борщ с капустой и картофелем, Сметана						
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный	
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль						
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
Макаронны отварные, Масло сливочное						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
Смородина черная б/з, Сахар-песок						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	