

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мурзина Л.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

7 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной	
				20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 5-11 кл		152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное		
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой		
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы		
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной		
					Рис отварной , Масло сливочное		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша		

РЛ

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

Мухомов Н.А.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

Платное

7 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200		Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120		Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
5,85	3,1	18,25	124,3	50		Брушкетта	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180		Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				20		Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250		Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150		Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	