

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

*Мурзина Л.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

7 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
				20	<b>Зефир</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<b>Суп с лапшой</b>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<b>Рис отварной</b> <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				20	<b>Зефир</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед с 5-11 кл</b>		<b>152,46 р.</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное		
6	2,75	15,5	110,75	250	<b>Суп с лапшой</b>		
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>		
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b>		
					Рис отварной , Масло сливочное		
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>		

*Handwritten signature or initials*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

*Мухомов Н.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

## МЕНЮ

Платное

7 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<b>Суп с лапшой</b>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
5,85	3,1	18,25	124,3	50	<b>Брушкетта</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				20	<b>Зефир</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	<b>Суп с лапшой</b>	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	