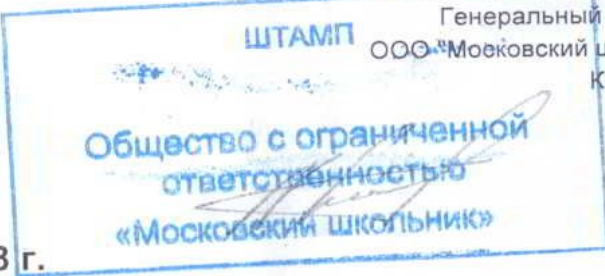


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО «Московский школьник»
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 7 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

7 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98		<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>	
1,8	1,4	14,6	78,2	100		<i>Капуста тушеная</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<i>Яблоко</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	<i>Салат Мозаика</i>	
2,85	4,75	11,4	99,75	190		<i>Суп-пюре овощной</i>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10		<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
16,88	1,84	1,44	89,84	80		<i>Говядина отварная</i>	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	<i>Соус томатный</i>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	<i>Напиток витаминный</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98		<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150		<i>Капуста тушеная</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<i>Яблоко</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 кл	
					Салат Мозаика	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
					Суп-пюре овощной	
3,6	€	14,4	126	240		
					Сухарики из хлеба пшеничного	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		
					Говядина отварная	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		
					Соус томатный	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					Каша гречневая рассыпчатая	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
					Напиток витаминный	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		