

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

9 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	<b>Каша пшеничная молочная</b> Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

*BAK*

Зав. производством

*BAK*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



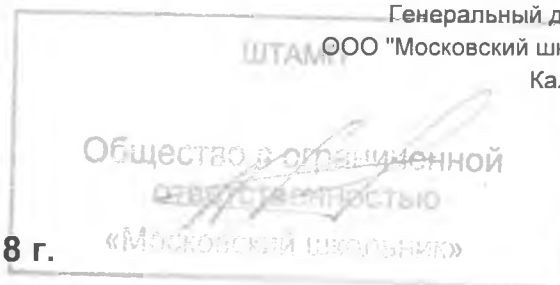
УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

**МЕНЮ**  
Платное  
9 февраля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	<b>Салат из сборных овощей</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	
					Борщ с капустой и картофелем . Сметана	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b>	
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					<b>Полдник с 1-4 кл</b>	<b>49,05 р.</b>
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
7,8	5	8,4	108	200	<b>Ряженка</b>	
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшеничная молочная</b>	
					Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,3	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

