

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.С.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

12 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>76,34 р.</b>
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80	<b>Говядина отварная</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

*PKL*

Зав. производством

*PKL*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП

Генеральный директор  
ООО «Московский школьник»

Килитин А.

## МЕНЮ

Платное

12 февраля 2018 г.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80	<b>Говядина отварная</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник с 1-4 кл</b>	<b>49,05 р.</b>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,9	1,95	28	145,15	50	<b>Пирожок с вишневым джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b> Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

*В.А.К.*

Зав. производством

*Н.А.К.*