

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1338

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

## МЕНЮ Общество с ограниченной

Питание за счет средств бюджета ответственностью

13 февраля 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,79 2	0,422	1,744	14,26	20	<b>Соус шоколадный</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	<b>Соус шоколадный</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл <span style="float: right;">152,46 р.</span>
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b>
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b>
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
				20	<b>Зефир</b>

Главный технолог

*BAH*

Зав. производством

*BAH*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

13 февраля 2018 г. «Московский школьник»

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью

«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>	
					<small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b>	
					<small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник с 1-4 кл</b>	<b>49,05 р.</b>
				200	<b>Молоко шт (0,2 л)</b>	
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	<b>Соус шоколадный</b>	
					<small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b>	
					<small>Чай чёрный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Главный технолог



Зав. производством

