

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
25 января 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 1-4 кл  | 76,34 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 4,34  | 7,76 | 20,15    | 167,68 | 150      | <b>Каша пшенная молочная</b><br>Каша Пшенная молочная , Масло сливочное |          |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон          |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |          |
| 1,62  | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      | <b>Апельсин</b>   |          |

| Белки     | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл   | 134,30 р. |
|-----------|------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 0,63      | 9,09 | 6,22     | 109,91 | 60       | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота<br>Соль, Масло растительное |           |
| 3,8       | 2,6  | 10,8     | 81,8   | 200      | <b>Суп картофельный с рыбой</b>   |           |
| 10,2<br>4 | 3,28 | 5,52     | 92,56  | 80       | <b>Бефстроганов</b>   |           |
| 6,55      | 8,48 | 38,58    | 256,81 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макароны отварные . Масло сливочное   |           |
| 0,62      | 0,06 | 38,24    | 154,66 | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b><br>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |           |
| 1,5       | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 1,12      | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл   | 82,76 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,2   | 9,31 | 24,18    | 201,21 | 180      | <b>Каша пшенная молочная</b><br>Каша Пшенная молочная , Масло сливочное |          |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон          |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |          |
| 1,62  | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      | <b>Апельсин</b>   |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл  | 152,46 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,05  | 15,14 | 10,37    | 183,19 | 100      | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b><br>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота<br>Соль, Масло растительное |           |
| 4,75  | 3,25  | 13,5     | 102,25 | 250      | <b>Суп картофельный с рыбой</b>   |           |
| 12,8  | 4,1   | 6,9      | 115,7  | 100      | <b>Бефстроганов</b>   |           |
| 8,18  | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макароны отварные . Масло сливочное   |           |
| 0,62  | 0,06  | 38,24    | 154,66 | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b><br>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

25 января 2018 г.

Общество с ограниченной  
ответственностью

«Московский школьник»

| Белки     | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                  |
|-----------|------|----------|--------|----------|---|------------------|
|           |      |          |        |          | <b>Обед с 1-4 кл</b>  | <b>134,30 р.</b> |
|           |      |          |        |          | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b>   |                  |
| 0,63      | 9,09 | 6,22     | 109,91 | 60       | Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота<br>Соль, Масло растительное |                  |
|           |      |          |        |          | <b>Суп картофельный с рыбой</b>   |                  |
| 3,8       | 2,6  | 10,8     | 81,8   | 200      |   |                  |
|           |      |          |        |          | <b>Бефстроганов</b>   |                  |
| 10,2<br>4 | 3,28 | 5,52     | 92,56  | 80       |   |                  |
|           |      |          |        |          | <b>Изделия макаронные отварные</b>  |                  |
| 6,55      | 8,48 | 38,58    | 256,81 | 120      | Макароны отварные, Масло сливочное  |                  |
|           |      |          |        |          | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>   |                  |
| 0,62      | 0,06 | 38,24    | 154,66 | 200      | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |                  |
|           |      |          |        |          | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,5       | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       |   |                  |
|           |      |          |        |          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |
| 1,12      | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       |   |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                 |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
|       |      |          |        |          | <b>Полдник с 1-4 кл</b>                                   | <b>49,05 р.</b> |
|       |      |          |        |          | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>              |                 |
| 3,9   | 3,84 | 23,66    | 144,43 | 200      | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |                 |
|       |      |          |        |          | <b>Булочка с цукатами</b>                                 |                 |
| 5,75  | 3,35 | 28,6     | 167,55 | 50       |   |                 |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |  |                 |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
|       |      |          |        |          | <b>Завтрак с 5-11 кл</b>                 | <b>82,76 р.</b> |
|       |      |          |        |          | <b>Каша пшеничная молочная</b>           |                 |
| 5,2   | 9,31 | 24,18    | 201,21 | 180      | Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное |                 |
|       |      |          |        |          | <b>Чай с лимоном</b>                     |                 |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон   |                 |
|       |      |          |        |          | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>            |                 |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       |  |                 |
|       |      |          |        |          | <b>Апельсин</b>                          |                 |
| 1,62  | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      |  |                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                  |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
|       |       |          |        |          | <b>Обед с 5-11 кл</b>   | <b>152,46 р.</b> |
|       |       |          |        |          | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b>   |                  |
| 1,05  | 15,14 | 10,37    | 183,19 | 100      | Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота<br>Соль, Масло растительное |                  |
|       |       |          |        |          | <b>Суп картофельный с рыбой</b>   |                  |
| 4,75  | 3,25  | 13,5     | 102,25 | 250      |   |                  |
|       |       |          |        |          | <b>Бефстроганов</b>   |                  |
| 12,8  | 4,1   | 6,9      | 115,7  | 100      |   |                  |
|       |       |          |        |          | <b>Изделия макаронные отварные</b>  |                  |
| 8,18  | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      | Макароны отварные, Масло сливочное  |                  |
|       |       |          |        |          | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>   |                  |
| 0,62  | 0,06  | 38,24    | 154,66 | 200      | Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |                  |
|       |       |          |        |          | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       |   |                  |
|       |       |          |        |          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       |   |                  |

Главный технолог

Зав. производством