

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП

Генеральный директор  
 ООО «Московский школьник»  
 Калитин А.

Общество с ограниченной  
 ответственностью

«Московский школьник»

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

**26 января 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>76,34 р.</b>
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<i>Рассольник Ленинградский</i>	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	<i>Тефтели с рисом</i>	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<i>Капуста тушеная</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Элемент	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,1 2	4,92	19,56	171	120	<b>Тефтели с рисом</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1536  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
 ответственностью

**МЕНЮ**  
 Платное  
 26 января 2018 г. «Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р.</b>
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	<b>Тефтели с рисом</b>	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<b>Капуста тушеная</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник с 1-4 кл</b>	<b>49,05 р.</b>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,9	1,95	28	145,15	50	<b>Пирожок с вишневым джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>152,46 р.</b>
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,1 2	4,92	19,56	171	120	<b>Тефтели с рисом</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*