

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы, № 1538
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 28 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	<i>Каша овсяная молочная</i>	
					<i>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</i>	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i>	
					<i>Чай черный весовой, Сахар-песок</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,09	4,46	7,08	73,07	60	<i>Салат из моркови и свежих огурцов</i>	
					<i>Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное</i>	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<i>Суп куриный</i>	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	<i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<i>Пюре картофельное</i>	
					<i>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					<i>Вишня б/з, Сахар-песок</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<i>Каша овсяная молочная</i>	
					<i>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</i>	
		15,98	63,84	200	<i>Чай с сахаром</i>	
					<i>Чай черный весовой, Сахар-песок</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

В.А.

Зав. производством

Бад

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

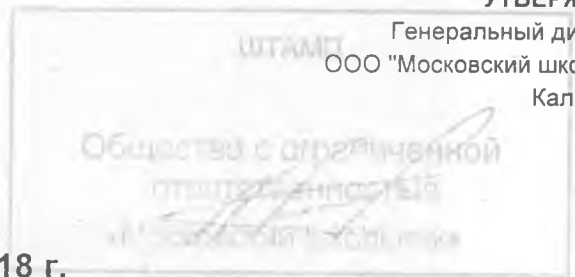


УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ

Платное

28 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Салат из моркови и свежих огурцов	
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
3,65	1,5	27,5	138,1	50	Пирожок с яблочным джемом	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная	
					Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов	
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством