

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы, № 1538  
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
Московский школьник

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
28 февраля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 1-4 кл   | 76,34 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 5,62  | 8,61 | 12,89    | 151,43 | 150      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное                  |          |
|       |      | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                                  |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |
| 2,32  | 2,95 |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |          |

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед с 1-4 кл  | 134,30 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 1,09      | 4,46  | 7,08     | 73,07   | 60       | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b><br>Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |           |
| 7,4       | 3,4   | 7,8      | 91,4    | 200      | <b>Суп куриный</b>   |           |
| 9,6       | 9,3   | 17,5     | 192,1   | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>   |           |
| 2,66<br>4 | 3,072 | 17,268   | 107,604 | 120      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль   |           |
| 0,1       | 0,02  | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |           |
| 3         | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл  | 82,76 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 6,74  | 10,33 | 15,46    | 181,72 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное                  |          |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                                  |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |
| 2,32  | 2,95  |          | 36,4   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> |          |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |          |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед с 5-11 кл   | 152,46 р. |
|-------|------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 1,81  | 7,44 | 11,8     | 121,79  | 100      | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b><br>Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |           |
| 9,25  | 4,25 | 9,75     | 114,25  | 250      | <b>Суп куриный</b>   |           |
| 9,6   | 9,3  | 17,5     | 192,1   | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>   |           |
| 3,33  | 3,84 | 21,585   | 134,505 | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль   |           |
| 0,1   | 0,02 | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |           |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

Главный технолог

*В.А.*

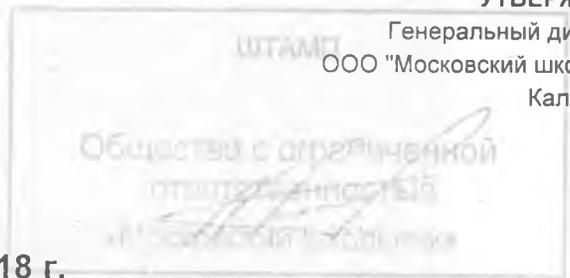
Зав. производством

*Бад*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
Платное  
28 февраля 2018 г.

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |                  |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
|           |       |          |         |          | <b>Обед с 1-4 кл</b>   | <b>134,30 р.</b> |
| 1,09      | 4,46  | 7,08     | 73,07   | 60       | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>   |                  |
|           |       |          |         |          | Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |                  |
| 7,4       | 3,4   | 7,8      | 91,4    | 200      | <b>Суп куриный</b>   |                  |
| 9,6       | 9,3   | 17,5     | 192,1   | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>   |                  |
| 2,66<br>4 | 3,072 | 17,268   | 107,604 | 120      | <b>Пюре картофельное</b>   |                  |
|           |       |          |         |          | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль   |                  |
| 0,1       | 0,02  | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b>  |                  |
|           |       |          |         |          | Вишня б/з, Сахар-песок   |                  |
| 3         | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                  |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |                  |
|           |       |          |         |          | <b>Полдник с 1-4 кл</b>  | <b>49,05 р.</b>  |
| 3,65      | 1,5   | 27,5     | 138,1   | 50       | <b>Пирожок с яблочным джемом</b>   |                  |
| 9,4       | 8,5   | 10,83    | 160,46  | 200      | <b>Какао на молоке</b>   |                  |
|           |       |          |         |          | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко   |                  |
|           |       |          |         |          | <b>Завтрак с 5-11 кл</b>   | <b>82,76 р.</b>  |
| 6,74      | 10,33 | 15,46    | 181,72  | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b>   |                  |
|           |       |          |         |          | Каша Овсяная молочная, Масло сливочное   |                  |
|           |       | 15,98    | 63,84   | 200      | <b>Чай с сахаром</b>   |                  |
|           |       |          |         |          | Чай черный весовой, Сахар-песок  |                  |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                  |
| 2,32      | 2,95  |          | 36,4    | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>                   |                  |
| 0,08      | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |                  |
| 0,08      | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>   |                  |
|           |       |          |         |          | <b>Обед с 5-11 кл</b>  | <b>152,46 р.</b> |
| 1,81      | 7,44  | 11,8     | 121,79  | 100      | <b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>   |                  |
|           |       |          |         |          | Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |                  |
| 9,25      | 4,25  | 9,75     | 114,25  | 250      | <b>Суп куриный</b>   |                  |
| 9,6       | 9,3   | 17,5     | 192,1   | 100      | <b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>   |                  |
| 3,33      | 3,84  | 21,585   | 134,505 | 150      | <b>Пюре картофельное</b>   |                  |
|           |       |          |         |          | Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль   |                  |
| 0,1       | 0,02  | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b>  |                  |
|           |       |          |         |          | Вишня б/з, Сахар-песок   |                  |
| 3         | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                  |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |                  |

Главный технолог

Зав. производством