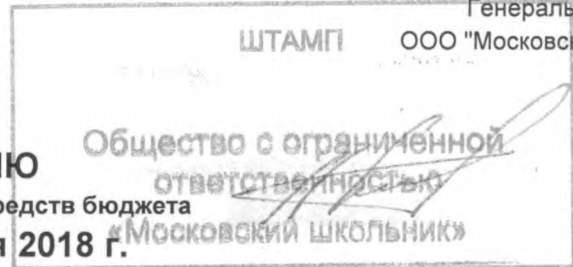


СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1538  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 19 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак с 1-4 кл</b>		<b>76,34 р.</b>
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>		
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед с 1-4 кл</b>		<b>134,30 р.</b>
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>		
7,4	2,8	7	82,8	200	<i>Уха Ростовская</i>		
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>		
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	<i>Картофель отварной</i>		
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>		<b>82,76 р.</b>
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>		
				10	<i>Ирис шт (10гр)</i>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха Ростовская</b>	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

## МЕНЮ

Платное

19 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха Ростовская</b>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 1-4 кл	49,05 р.
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	<b>Кекс с цукатами</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха Ростовская</b>	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Главный технолог

Зав. производством