

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

12 января 2018 г.

ШТАМП

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--|-----------------|
| | | | | | | Завтрак с 1-4 кл | 76,34 р. |
| 4,34 | 7,76 | 20,15 | 167,68 | 150 | | Каша пшенная молочная | |
| | | | | | Каша Пшенная молочная , Масло сливочное | | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | | Чай с сахаром | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | 20 | | Печенье | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-------------------------------------|------------------|
| | | | | | | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
| 0,83 4 | 6,054 | 2,844 | 69,78 | 60 | | Салат из сборных овощей | |
| | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | | |
| 1,64 | 3,04 | 10,12 | 74,44 | 200 | | Борщ с капустой и картофелем | |
| | | | | | Борщ с капустой и картофелем , Сметана | | |
| 10,0 2 | 4,68 | 4,5 | 100,2 | 60 | | Печень тушеная (говяжья) | |
| 1,00 2 | 3,978 | 2,937 | 50,4 | 30 | | Соус сметанный | |
| | | | | | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль | | |
| 6,55 | 8,48 | 38,58 | 256,81 | 120 | | Изделия макаронные отварные | |
| | | | | | Макароны отварные , Масло сливочное | | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | | Напиток смородина | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--|-----------------|
| | | | | | | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
| 5,2 | 9,31 | 24,18 | 201,21 | 180 | | Каша пшенная молочная | |
| | | | | | Каша Пшенная молочная , Масло сливочное | | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | | Чай с сахаром | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | 20 | | Печенье | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Обед с 5-11 кл |
| | | | | | 152,46 р. |
| 1,39 | 10,09 | 4,74 | 116,3 | 100 | Салат из сборных овощей |
| | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 2,05 | 3,8 | 12,65 | 93,05 | 250 | Борщ с капустой и картофелем |
| | | | | | Борщ с капустой и картофелем, Сметана |
| 13,3 6 | 6,24 | 6 | 133,6 | 80 | Печень тушеная (говяжья) |
| 1,00 2 | 3,978 | 2,937 | 50,4 | 30 | Соус сметанный |
| | | | | | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 8,18 | 10,61 | 48,23 | 321,01 | 150 | Изделия макаронные отварные |
| | | | | | Макароны отварные, Масло сливочное |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1536

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ
Платное
12 января 2018 г.

ШТАМП
Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | Обед с 1-4 кл | |
| | | | | | 134,30 р. | |
| 0,83 4 | 6,054 | 2,844 | 69,78 | 60 | Салат из сборных овощей | |
| | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 1,64 | 3,04 | 10,12 | 74,44 | 200 | Борщ с капустой и картофелем | |
| | | | | | Борщ с капустой и картофелем, Сметана | |
| 10,0 2 | 4,68 | 4,5 | 100,2 | 60 | Печень тушеная (говяжья) | |
| 1,00 2 | 3,978 | 2,937 | 50,4 | 30 | Соус сметанный | |
| | | | | | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль | |
| 6,55 | 8,48 | 38,58 | 256,81 | 120 | Изделия макаронные отварные | |
| | | | | | Макаронны отварные, Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------------------------|--|
| | | | | | Полдник с 1-4 кл | |
| | | | | | 49,05 р. | |
| 3,5 | 1,2 | 27,5 | 134,8 | 50 | Пирожок с клубничным джемом | |
| 7,8 | 5 | 8,4 | 108 | 200 | Ряженка | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | Завтрак с 5-11 кл | |
| | | | | | 82,76 р. | |
| 5,2 | 9,31 | 24,18 | 201,21 | 180 | Каша пшеничная молочная | |
| | | | | | Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | 20 | Печенье | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-------------------------------------|------------------|
| 1,39 | 10,09 | 4,74 | 116,3 | 100 | | Салат из сборных овощей | |
| | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | | |
| 2,05 | 3,8 | 12,65 | 93,05 | 250 | | Борщ с капустой и картофелем | |
| | | | | | Борщ с капустой и картофелем, Сметана | | |
| 13,3 6 | 6,24 | 6 | 133,6 | 80 | | Печень тушеная (говяжья) | |
| 1,00 2 | 3,978 | 2,937 | 50,4 | 30 | | Соус сметанный | |
| | | | | | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль | | |
| 8,18 | 10,61 | 48,23 | 321,01 | 150 | | Изделия макаронные отварные | |
| | | | | | Макароны отварные, Масло сливочное | | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | | Напиток смородина | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог



Зав. производством

