

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью

«Московский школьник»

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

17 января 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 1-4 кл  | 76,34 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,62  | 8,61 | 12,89    | 151,43 | 150      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное |          |
|       |      | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                 |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |          |
| 3,55  | 10,5 | 25,65    | 211,3  | 50       | <b>Кекс столичный</b>   |          |

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл  | 134,30 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 2,42<br>4 | 3,456 | 8,334    | 74,256 | 60       | <b>Сельдь с гарниром</b><br>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное |           |
| 4,94      | 4,36  | 6,16     | 73,2   | 200      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной , Сметана                          |           |
| 12        | 15    | 10,95    | 226,8  | 150      | <b>Голубцы ленивые</b>   |           |
|           | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок   |           |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |
| 0,72      | 0,54  | 18,54    | 84,6   | 180      | <b>Груша</b>   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл   | 82,76 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,74  | 10,33 | 15,46    | 181,72 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное |          |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                 |          |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |          |
| 3,55  | 10,5  | 25,65    | 211,3  | 50       | <b>Кекс столичный</b>   |          |

| Белки     | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл   | 152,46 р. |
|-----------|------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 4,04      | 5,76 | 13,89    | 123,76 | 100      | <b>Сельдь с гарниром</b><br>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное |           |
| 6,17<br>5 | 5,45 | 7,7      | 91,5   | 250      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b><br>Борщ сибирский с говядиной , Сметана                          |           |
| 20        | 25   | 18,25    | 378    | 250      | <b>Голубцы ленивые</b>   |           |
|           | 0,04 | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок   |           |
| 3         | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12      | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

**МЕНЮ**  
Платное  
17 января 2018 г.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

| Белки     | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |                  |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
|           |       |          |        |          | <b>Обед с 1-4 кл</b>  | <b>134,30 р.</b> |
| 2,42<br>4 | 3,456 | 8,334    | 74,256 | 60       | <b>Сельдь с гарниром</b>  |                  |
|           |       |          |        |          | <i>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное</i> |                  |
| 4,94      | 4,36  | 6,16     | 73,2   | 200      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b>   |                  |
|           |       |          |        |          | <i>Борщ сибирский с говядиной, Сметана</i>                                    |                  |
| 12        | 15    | 10,95    | 226,8  | 150      | <b>Голубцы ленивые</b>  |                  |
|           | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b>   |                  |
|           |       |          |        |          | <i>Клубника б/з, Сахар-песок</i>  |                  |
| 1,5       | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |
| 0,72      | 0,54  | 18,54    | 84,6   | 180      | <b>Груша</b>  |                  |
|           |       |          |        |          | <b>Полдник с 1-4 кл</b>   | <b>49,05 р.</b>  |
| 3         | 3,2   | 16,9     | 108,8  | 200      | <b>Напиток молочный</b>   |                  |
|           |       |          |        |          | <i>Повидло (джем) вишня, Молоко</i>   |                  |
|           |       |          |        | 20       | <b>Печенье</b>  |                  |
|           |       |          |        |          | <b>Завтрак с 5-11 кл</b>  | <b>82,76 р.</b>  |
| 6,74      | 10,33 | 15,46    | 181,72 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b>  |                  |
|           |       |          |        |          | <i>Каша Овсяная молочная, Масло сливочное</i>                                 |                  |
|           |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b>  |                  |
|           |       |          |        |          | <i>Чай черный весовой, Сахар-песок</i>  |                  |
| 3         | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 3,55      | 10,5  | 25,65    | 211,3  | 50       | <b>Кекс столичный</b>   |                  |
|           |       |          |        |          | <b>Обед с 5-11 кл</b>   | <b>152,46 р.</b> |
| 4,04      | 5,76  | 13,89    | 123,76 | 100      | <b>Сельдь с гарниром</b>  |                  |
|           |       |          |        |          | <i>Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное</i> |                  |
| 6,17<br>5 | 5,45  | 7,7      | 91,5   | 250      | <b>Борщ сибирский с говядиной</b>   |                  |
|           |       |          |        |          | <i>Борщ сибирский с говядиной, Сметана</i>                                    |                  |
| 20        | 25    | 18,25    | 378    | 250      | <b>Голубцы ленивые</b>  |                  |
|           | 0,04  | 16,82    | 67,44  | 200      | <b>Напиток клубничный</b>   |                  |
|           |       |          |        |          | <i>Клубника б/з, Сахар-песок</i>  |                  |
| 3         | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,12      | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

Главный технолог

Зав. производством