

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1538

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

18 января 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|-----------------|
| | | | | | | Завтрак с 1-4 кл | 76,34 р. |
| 16,8 | 7,5 | 8,25 | 167,7 | 150 | | <i>Омлет смешанный с ветчиной</i> | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | | <i>Чай с лимоном</i> | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|--|------------------|
| | | | | | | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
| 1,55 4 | 4,332 | 5,238 | 62,844 | 60 | | <i>Салат из отварной свеклы с чесноком</i> | |
| | | | | | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | | |
| 2,8 | 1 | 8 | 52,2 | 200 | | <i>Суп с рисом и говядиной</i> | |
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | | <i>Биточки рубленные куриные</i> | |
| 6,55 | 8,48 | 38,58 | 256,81 | 120 | | <i>Изделия макаронные отварные</i> | |
| | | | | | Макароны отварные, Масло сливочное | | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | | <i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> | |
| | | | | | Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-----------|------|----------|--------|----------|--|--|-----------------|
| | | | | | | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
| 20,1 6 | 9 | 9,9 | 201,24 | 180 | | <i>Омлет смешанный с ветчиной</i> | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | | <i>Чай с лимоном</i> | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 2,59 | 7,22 | 8,73 | 104,74 | 100 | Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 3,5 | 1,25 | 10 | 65,25 | 250 | Суп с рисом и говядиной | |
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленые куриные | |
| 8,18 | 10,61 | 48,23 | 321,01 | 150 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог

Р.А.К.

Зав. производством

Б.А.К.

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1538
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Капитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

18 января 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,55 4 | 4,332 | 5,238 | 62,844 | 60 | Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 2,8 | 1 | 8 | 52,2 | 200 | Суп с рисом и говядиной | |
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленные куриные | |
| 6,55 | 8,48 | 38,58 | 256,81 | 120 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник с 1-4 кл | 49,05 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------|----------|
| 2,95 | 3,8 | 29 | 161,9 | 50 | Булочка | |
| 7,8 | 5 | 8,4 | 108 | 200 | Ряженка | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
|-----------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 20,1 6 | 9 | 9,9 | 201,24 | 180 | Омлет смешанный с ветчиной | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 2,59 | 7,22 | 8,73 | 104,74 | 100 | Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф | |
| 3,5 | 1,25 | 10 | 65,25 | 250 | Суп с рисом и говядиной | |
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленные куриные | |
| 8,18 | 10,61 | 48,23 | 321,01 | 150 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог _____

Handwritten signature

Зав. производством _____

Handwritten signature